

















	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		.	Tomate et maïs BIO vinaigrette 	.	.
SUBSTITUTION		.	.	.	.
PLAT CHAUD		Nugget's de blé ketchup 	Lasagnes bolognaises VBF	Sot l'y laisse de volaille sauce pain d'épices 	Poisson meunière quartier de citron
SUBSTITUTION		.	Lasagne de légumes Plat complet 	Boulettes végétales sauce du jour 	.
GARNITURES		Petits pois Carottes BIO 	.	Pommes noisettes	Blé aux petits légumes
PRODUIT LAITIER		Yaourt sucré	Petit suisse nature BIO et dosette de sucre 	Fraidou	Fromage frais aux fruits BIO 
DESSERT		Liégeois vanille	.	Moelleux au chocolat Pâques	Fruit frais BIO  
Les GOÛTERS		Pain Confiture de fraise locale Andresy  Fromage blanc nature et dosette de sucre Jus d'ananas goûters	Madeleine beurre LOCALE 25gr ERTE  Lait litre goûters Fruit goûter 	Pain Pâte à tartiner Yaourt nature et dosette de sucre Jus de pomme goûters	Madeleine pépites LOCALE 25gr ERTE  Petit suisse aux fruits Compote de pêche coupelle

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produit local**


















 **Plats végétariens**





Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**


Code à saisir : OG78LH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	.	.	.	.	Salade suisse BIO 
SUBSTITUTION	.	.	.	.	.
PLAT CHAUD	Boulettes végétales sauce tomate basilic 	Rôti de dinde au paprika	Steak haché BIO sauce Du Jour 	Cordon bleu de volaille	Brandade de poisson
SUBSTITUTION	.	Oeufs durs sauce crème 	Pané de blé épinard fromage 	Croustillant fromager 	.
GARNITURES	Ratatouille BIO 	Haricots blancs à la tomate	Pommes boulangères	Farfalles BIO, haricots beurre et emmental rapé 	.
PRODUIT LAITIER	Gouda	Petit suisse nature BIO et dosette de sucre 	Saint nectaire	Fromage blanc aromatisé aux fruits	.
DESSERT	Crème dessert vanille	Fruit frais BIO 	Mousse chocolat au lait	Fruit frais BIO 	Cake noix de coco 
Les GOÛTERS	Croissant Lait chocolat goûters Compote de pommes HVE	Petit beurre biscuit Yaourt velouté aux fruits Jus de pomme goûters	Mini cake fruit LOCAL 33gr ERTE  Yaourt nature et dosette de sucre Fruit goûter 	Madeleine caramel LOCALE 25gr ERTE  Lait litre goûters Compote de pommes HVE	Pain Confiture de fruits rouges locale Andresy  Petit suisse nature et dosette de sucre Fruit goûter 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produit local**

 **Plats végétariens**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : OG78LH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	.	.	.	.	.
<b>SUBSTITUTION</b>	.	.	.	.	.
<b>PLAT CHAUD</b>	Escalope de volaille napolitaine	Poisson pané et quartier de citron	Steak haché de boeuf VBF sauce barbecue	Rôti de porc mirepoix de pommes	Dos de colin sauce citron
<b>SUBSTITUTION</b>	Nugget's de blé	.	Boulettes de soja sauce barbecue	Pavé de blé mozzarella tomate	.
<b>GARNITURES</b>	Semoule BIO et gratin de chou fleurs	Purée de carottes BIO	Blé pilaf BIO	Haricots verts BIO	Brocolis BIO et coquillettes
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Yaourt sucré	Emmental BIO	Chanteneige	Brie pointe BIO	Fromage frais aux fruits BIO
<b>DESSERT</b>	Fruit frais BIO	Semoule au lait	Fruit frais	Brownie	Cocktail de fruits
<b>Les GOÛTERS</b>	Madeleine longue marbrée LOCALE 25gr ERTE Fromage blanc nature et dosette de sucre Compote de pommes HVE	Cake lingot marbré LOCAL 30gr ERTE Petit suisse nature et dosette de sucre Fruit goûter	Pain Miel Pot Lait Fraise briquette 20cl Goûters Compote pomme fraise	Palmier Yaourt nature et dosette de sucre Fruit goûter	Pain Micropain doux 10 gr Yaourt aromatisé Pur Jus d'orange goûters

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Fabrication maison**

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Plat contenant du porc**

**Produit local**













**Plats végétariens**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**


Code à saisir : OG78LH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	.	.	.	.	.
<b>SUBSTITUTION</b>	.	.	.	.	.
<b>PLAT CHAUD</b>	Poulet rôti à la moutarde	Nugget's de volaille	Croustillant fromager 	Palette de porc à la dijonnaise 	Sauté de volaille à la crème
<b>SUBSTITUTION</b>	Boulettes de soja sauce moutarde 	Nugget's de blé 	.	Aiguillettes de blé panées 	Oeufs durs sauce crème 
<b>GARNITURES</b>	Haricots beurre	Ratatouille BIO et semoule 	Petits pois Carottes BIO 	Riz créole BIO 	Purée de pommes de terre BIO 
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Chanteneige BIO 	Petit suisse nature et dosette de sucre	Rondelé aux noix	Yaourt nature BIO et dosette de sucre 	Yaourt aromatisé
<b>DESSERT</b>	Flan nappé caramel	Fruit frais BIO 	Crème dessert vanille	Fruit frais BIO 	Far breton 
<b>Les GOÛTERS</b>	Pain Confiture de pêche vanille locale Andresy  Fromage blanc nature et dosette de sucre Jus de pomme goûters	. Cake lingot aux fruits LOCAL 30gr ERTE  Petit suisse nature et dosette de sucre Compote de pommes banane	. Madeleine beurre LOCALE 25gr ERTE  Lait litre goûters Fruit goûter 	Pain Pâte à tartiner Yaourt nature et dosette de sucre Pur Jus de raisin goûters	. Madeleine caramel LOCALE 25gr ERTE  Petit suisse aux fruits Fruit goûter 


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produit local**













 **Plats végétariens**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**


Code à saisir : OG78LH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	.	Carottes râpées nature 		Tomate et maïs BIO vinaigrette 	Concombre BIO vinaigrette  
SUBSTITUTION	.	.		.	.
PLAT CHAUD	Tajine de Boulettes de soja 	Poisson meunière quartier de citron		Tandoori de volaille	Pavé de poisson blanc sauce cressonnette
SUBSTITUTION	.	.		.	.
GARNITURES	Semoule BIO 	Flageolets		Farfalles HVE + emmental rapé	Blé à la provençale
PRODUIT LAITIER	Saint paulin	.		.	Yaourt velouté aux fruits
DESSERT	Fruit frais BIO  	Liégeois vanille		Beignet chocolat noisette	.
Les GOÛTERS	Pain Barre de chocolat 10gr goûters X 2 Yaourt nature et dosette de sucre Pur Jus de raisin goûters	. Palet breton Lait Fraise briquette 20cl Goûters Fruit goûter 		. Madeleine caramel LOCALE 25gr ERTE  Lait chocolat goûters Fruit goûter 	Pain Confiture de pêche vanille locale Andresy  Petit suisse nature et dosette de sucre Pur Jus d'orange goûters

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produit local**

 **Plats végétariens**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : OG78LH