

LA SEMAINE BLEUE

PROGRAMME

du 8 octobre au 12 octobre 2018

La mairie d'Orgeval propose...



... pour les plus de 65 ans

LUNDI 8 OCTOBRE – 10 h 00

L'aromathérapie au quotidien

Venez découvrir l'aromathérapie, son histoire, ses différentes utilisations... Pour vous initier aux bienfaits des essences aromatiques des plantes.

Atelier animé par Sylvie Béguier, naturopathe à Orgeval.



De 10h00 à 12h00 en mairie, salle des mariages

Sur inscription en mairie. Gratuit.

LUNDI 8 OCTOBRE – 14 h 00

Prévention routière

Avez-vous toujours les bons réflexes au volant ?

Des professionnels vous donnent plein de conseils pour conduire en toute sécurité autour d'animations ludiques (test de vision, code de la route...).

Programme : Rappel du Code de la Route. • Analyse des causes d'accidents chez les seniors • Conseils pour conduire le plus longtemps possible • Précautions à prendre en cas de prise de médicaments • Nécessité de consultations médicales

Des ateliers ludiques d'information seront proposés :

- « Simulation de l'examen du Code de la route »
- « Temps de réaction et distance de freinage »
- « Parcours lunettes Alcool »

A partir de 14h00 en mairie - salle des mariages

Sur inscription en mairie (nombre de places limité). Gratuit.



MARDI 9 OCTOBRE - 9 h 45

« JOURNÉE PARISIENNE »

Déjeuner au Café Grévin (12h00)

Un déjeuner au restaurant *Café Grévin*, petit bistrot à l'ambiance conviviale situé à deux pas du célèbre musée Grévin vous permettra de passer un petit moment de détente autour d'un bon repas avant de visiter le célèbre musée de cire.

Formule comprenant : Entrée / plat / dessert / eau / vins / café

Après le déjeuner, vous disposerez d'un temps libre pour vous balader dans les passages couverts Jouffroy et des Panoramas à proximité du Musée (environ 1 h).

Visite du Musée Grévin (15h00)

Rencontrez plus de 200 célébrités qui ont fait ou font l'histoire, d'hier à aujourd'hui, au milieu de décors thématiques extraordinaires !



Départ parking de la Croisée : 9h45

Retour : vers 18h00

Sur inscription en mairie avant le 12/09. Nombre de places limité.

Tarif : 50 €/personne. Ce tarif comprend le transport, la visite du musée ainsi que le repas.

Paiement en espèces ou par chèque (à l'ordre du trésor public)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION A

L'ACCUEIL DE LA MAIRIE

123 RUE DU DOCTEUR MAURER



MERCREDI 10 OCTOBRE – 10 h 00

Démonstration et présentation de la tablette tactile FACIOTAB

Présentation d'une tablette spécialement conçue pour les seniors : simple d'utilisation, format et confort de lecture adapté.



A l'issue de cet atelier, si des seniors sont intéressés, la Municipalité envisagera la mise en place de stages gratuits pour aider les seniors à l'utilisation des tablettes tactiles.

Atelier animé par l'association Destination Multimédia.

De 10 h à 12h – en mairie (salle des mariages).
Sur inscription en mairie (nombre de place limité). Gratuit.

MERCREDI 10 OCTOBRE – 14 h 00

« LES ATELIERS DU BIEN-VEILLIR » « *Soyez l'acteur de votre santé* »



Préserver son capital santé est essentiel pour bien-vieillir ! Au programme, des conseils pour développer les bons comportements et tout savoir sur la forme et l'activité physique, l'alimentation, l'équilibre, le maintien du capital osseux, le sommeil, le bon usage des médicaments.

7 ateliers seront organisés (au rythme de 1 par semaine) pour aborder les différentes manières de garder la forme.

Organisés par le Prif (Prévention Retraite Ile-de-France) en partenariat avec l'association Des Soins et des Liens.



Conférence de présentation de 14h00 à 16h00 – en mairie (salle des mariages).
Sur inscription en mairie (nombre de place limité). Gratuit.

JEUDI 11 OCTOBRE – 10 h 00

« JOURNEE MONDIALE DE LA VUE »

Dépistage des troubles visuels

Organisée par le Lions Club, la **Journée mondiale de la vue** permet de tester votre vue et de dépister des maladies ou déficiences visuelles (DMLA...)

Avec la présence d'un ophtalmologiste



De 10h00 à 12h00 en mairie - salle des mariages
Entrée libre. Dépistage gratuit.

JEUDI 11 OCTOBRE – 14 h 00

Visite du centre de tri et d'incinération du SIVATRU

Pour savoir ce que deviennent vos déchets ménagers, comprendre combien vos gestes quotidiens de tri sont précieux et avoir les réponses à toutes vos questions.

Visite guidée de l'usine de traitement de Triel-sur-Seine.



Départ parking de la Croisée : 14h00

Retour vers : 17h00

Tarif : 5 € / personne (transport en bus inclus)

Sur inscription (nombre de place limité). Paiement en espèces ou par chèque (à l'ordre du trésor public)

VENDEDI 12 OCTOBRE – 9 h 00

« ESCAPE NORMANDE »

Banquet des seniors

M. le Maire, Mme Roche, adjointe au social, et les membres de la commission sociale vous convient à une « *Escapade normande* », à côté de Vernon.

Programme :

Visite de la Cidrerie de la Ferme des Ruelles avec dégustation

Déjeuner « normand » au Manoir de la Chapelle-Réanville



Départ parking de la Croisée : 9h00

Sur inscription en mairie avant le 12/09 par retour du carton d'invitation joint au programme.

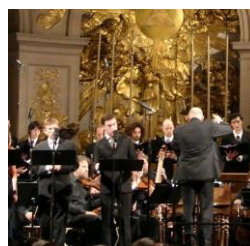
Un bus sera affrété pour l'occasion.

Les personnes ne souhaitant pas visiter la cidrerie devront prévoir leur déplacement par leur propre moyen (arrivée à 12h30 au Manoir de la Chapelle-Réanville)

Gratuit.

LA SEMAINE BLEUE CONTINUE...

Un Jeudi Musical à Versailles



En novembre, venez assister à un **réцитal de musique baroque** donné par les Pages, les Chantres et les étudiants organistes du Conservatoire dans la Chapelle Royale du Château de Versailles.

La date sera précisée ultérieurement.

Sur inscription en mairie (nombre de place limité). Gratuit.