

CENTRE de KARATE GOSHINDO d'ORGEVAL

Les 33 ans du KARATE d'ORGEVAL

Sous l'impulsion du professeur Gérard Gazzini a été créée en saison 1984/85 la section Karaté au sein de l'ancienne Association Sportive d'Orgeval. En 1995 elle est remplacée par l'association Centre de Karaté Goshindo d'Orgeval toujours sous la direction technique de Gérard Gazzini.

La pratique du karaté vise à l'épanouissement physique et psychique de l'individu. Sa recherche d'intégration et d'adaptation sociale s'exprime au travers de son code moral qui prône le sens de l'honneur, la fidélité, la sincérité, le courage, la bonté et bienveillance, la droiture, le respect, la Modestie, l'humilité et le contrôle de soi.

Toutes les grandes disciplines sportives populaires sont pratiquées également par les enfants. Ceux qui empruntent la « voie » du karaté sont nombreux.

Sur et autour du tatami l'enfant reçoit une éducation allant au-delà du simple aspect physique. (Etymologiquement, « éducation » vient du latin « educatio » signifiant élever dans le sens « aider à grandir »).



Pour les enfants, le karaté vise à canaliser l'agressivité naturelle pour la transformer en une combativité contrôlée et créative.

Le karaté à base d'exercices éducatifs permettra aux plus petits de s'épanouir tout en s'amusant. La pratique permet de vaincre leur timidité et de se dépenser en canalisant leur énergie, de mieux apprendre à maîtriser leurs mouvements et de mieux connaître leur corps.



En vieillissant, le pratiquant s'aperçoit que le « Karaté art martial » prend le dessus.

La pratique de nos « adultes » est axée sur les bienfaits de la dépense physique bien sûr, mais Aussi sur l'aspect discipline martiale et la « Self Défense »

Le DOJO en japonais signifie : DO la voie, le chemin et JO l'endroit.

Cet endroit est donc plus qu'un gymnase, mais un lieu où tous cherchent à avancer, à s'élever.

L'objet de l'association Centre de Karaté Goshindo d'Orgeval a toujours été d'enseigner et de promouvoir le Karaté Do dans un esprit de camaraderie et dans une ambiance conviviale.

Le centre de Karaté Goshindo a formé de nombreux enseignants et ceintures noires du 1^o au 6^o dan et est heureux tous les ans de les honorer



Les cours du C.K.G Orgeval ont lieu au Centre de Loisirs du plateau Saint Marc :
Le mercredi à 14h00 : enfants de 5 /15 ans
Le lundi à 20h30 et le mercredi à 20h pour les adultes et + de 15 ans.

Des compétitions, les stages de Noël et de fin de saison viennent également compléter nos activités



Ils sont assurés par Gérard GAZZINI 7^o dan KaratéDo, BEES 2^o degré Diplômé d'Etat Supérieur de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire et Sportive
Assisté de Maxime GAZZINI 5^o dan KaratéDo, BEES 1^o degré, Champion de France Diplômé d'Etat de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire et Sportive.

Notre 32^o saison vient de se terminer mais nous serons heureux de vous accueillir parmi nous dès septembre 2017.



C.K.G Orgeval